

VKB-Bank Schärding lud zum Vortragabend in den Kubinsaal: Lach´ dich erfolgreich!

Auf Einladung der VKB-Bank Schärding kamen am 21. Oktober rund 130 Gäste in den Kubinsaal nach Schärding um sich „erfolgreich zu lachen“.

Nach einem Sektempfang begrüßte der Direktor der VKB-Bank Schärding Robert Höllriegl die Gäste und betonte in seinen Eröffnungsworten die Kapitalstärke, die Unabhängigkeit und die Kundenorientierung der VKB-Bank.

Erfolgstrainerin Monika Müksch klärte das Schärddinger Publikum über das richtige Lachmuskeltraining auf und zeigte vor, wie das Lachen zum Erfolgsfaktor wird. Die Lachmuskel- und Intuitionstrainerin gab in ihrem Vortrag in Schärding augenzwinkernd Einblicke in die Lachforschung. Das Publikum bekam auch eine Einführung in die Methode des „Lachyoga“.

Inzwischen beweisen sogar Forscher, dass herzhaftes Lachen glücklich macht und man „Glücklichsein“ trainieren kann. Denn Lachen wirkt sich einfach positiv auf die Gesundheit aus.

Das Allroundtalent Monika Müksch ist Sängerin, Schauspielerin sowie systemischer Wirtschaftscoach und gibt seit sechs Jahren ihr humoristisches Wissen weiter.



Bildtext: Direktor der VKB-Bank Schärding Robert Höllriegl mit Lachmuskel-Trainerin Monika Müksch

Foto: vkb-bank / Abdruck honorarfrei

Rückfragenkontakt: VKB-Pressesprecherin Nina Stögmüller
4010 Linz, Pfarrplatz 12, Tel. (0732) 76 37-296, Mobil (0676) 83 66 77 56 oder per E-Mail an: nina.stoegmueller@vkb-bank.at