

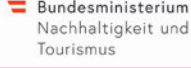


Fraustadt Freistadt

Programm

März 2020

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



Ausstellungen im März

1.-18.	Frauen machen Freistadt	Frauenbilder von Alexandra Grill	SALZHOF
23.-31.	Frauen machen Freistadt	Frauenbilder von Alexandra Grill	SCHAUFENSTER
1.-31.	Frauenpower	mit Manuela Eibensteiner	ART GALLERY ME
4.-31.	30 Menschen - 30 Dinge	Flora Fellner Fotografie, bis 25.4.	MÜK
7.-21.	Spuren - Leaving Traces	Fotoausstellung Johanna Lehner	LOCAL BÜHNE
14.	Children of the Universe	Regina Altmann 10-15 Uhr	ORD. ALTMANN
19.-29.	PRIMA.VERA	Ausstellung Adelheid Rumetshofer	SALZHOF
1.-29.	SICHTBAR	Kunstobjekt Doris Breuer	SALZHOF

Aktionen im März

1.-31.	Die fröhliche Freistädterin	Comicprojekt von Ingrid Schiller	MÜK
1.-31.	Hier steht eine Frau dahinter	Fotoaktion M. Ruhsam / Gabi Müller	MÜK
1.-31.	Kulinarischer Blog	Mona Eder bonappetit-rosemarie.at	INTERNET
1.-31.	Textile Intervention im Stadtbild	Strickrunde Freistadt	HAUPTPLATZ
23.-27.	Tag der offenen Tür im Zwergenhaus	Kennenlerntage	ZWERGENHAUS

Auftaktfest 1.3. im Salzhof

Zum Auftakt von Fraustadt Freistadt lädt die Aktionsgruppe Fraustadt Freistadt zu einem bunten Fest in den Salzhof ein. Einige der Highlights, die Sie beim Auftaktfest erwarten:

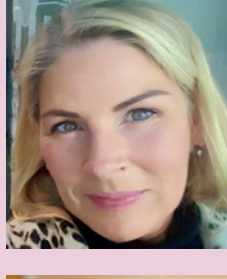
- Eröffnung der Fotoausstellung von Alexandra Grill
- Präsentation des Kunstobjekts SICHTBAR von Doris Breuer und Laura Poberer
- Tanztheater-Projekt Vielfalt und Diversität
- Showeinlage Jonglina Anna Käferböck
- Verkostung der neuen Bio-Dinkel-Kekse DIE WILDE HENNE
- Freistädter Trommelgruppe Kernland Ladies Groove

1.3.
16 Uhr

Für Kinderbetreuung sorgt der Verein Tagesmütter Freistadt. Mehr zum Auftaktfest und zum gesamten Programm finden Sie unter

www.fraustadt-freistadt.at

Frauensalons



Dittlbacher (Foto T. Rammerstorfer), Kdolsky (Foto privat), Schmidkunz (Foto U. Hummelberger), Herrmann (Foto H. Sachs)

Angelehnt an die historische Salonkultur und doch ganz anders sind die Freistädter Frauensalons. ORF-Journalistin **Lou Lorenz-Dittlbacher** bildet am 3. März den Auftakt und widmet sich dem Thema „Medien und Bildung“. Die ehemalige Gesundheitsministerin **Andrea Kdolsky** beschäftigt sich am 17. März mit Fragen wie „Ist Gesundheit weiblich?“. Am 24. März ist die Moderatorin **Renata Schmidkunz** zu Gast und spricht über Gesellschaft und Soziales. Der Frauensalon #4 mit Wirtschaftsökonomin **Ulrike Herrmann, Andrea Raffaseder, Andrea Lehner** und **Vera Groiss** ist zugleich die Abschiedsveranstaltung von Fraustadt Freistadt.

Lichtinstallation: Ode an die Selbstbestimmung



starsky vor einem Bild von Brunilda Castejon (Foto: Mara Niang)

28.3.
19 Uhr

Die international bekannte Licht- und Projektkünstlerin **starsky** überschreitet ungeniert die Grenzen zwischen Sub-, Pop- und Hochkultur. Ob bewegte Lichtbildinstallationen, Bühnenprojektionen, imposante Live-Visuals oder gigantische Großbild-Projektionen: starsky schafft flüchtige, aber unvergessliche Erlebnisse. Sie ist Marianne von Willemer-Preisträgerin 2018 sowie Gabriele Heidecker-Preisträgerin 2019.

Am **28. März 2020 um 19 Uhr** wird der Freistädter Hauptplatz von starsky live bespielt: Ode an die Selbstbestimmung ist der Titel ihrer feministischen Licht- und Textintervention.

Fotoprojekt: Frauen machen Freistadt



Aktionsgruppe Fraustadt Freistadt (Foto: Alexandra Grill)

Für ihre Foto-Ausstellung FRAUEN MACHEN FREISTADT richtet **Alexandra Grill** den Fokus auf Freistadts Frauen. Sie versammelt 21 Frauengruppen, die in unterschiedlichen Bereichen die Stadt und das gemeinsame Leben darin prägen. Alexandra Grill will weibliche Stärken sichtbar machen. Als Fotoredakteurin des Magazins „Welt der Frauen“ begegnet sie häufig vorbildlich emanzipierten Frauen, aber auch jenen, die sich bescheiden in der hintersten Reihe verstecken. Frauen machen Freistadt ist von **1. bis 18.3. im Freistädter Salzhof** und zwischen **23. und 31.3. in Schaufenstern** der Freistädter Innenstadt zu sehen.

Workshops im März

6.	Mutter sein - Frau sein	Rollen der Frau, mit Heike Plöchl € 4	18.00	EKIZ MIMO
7.	Oriental. Tanzgymnastik	mit Christine Hochholzer Eintritt frei	15.00	MÜK
7.	Grüne Kosmetik	aus der Küche, mit Barbara Weidinger € 30 *	15.00	MIX & REFILL
14.	Magie der Stimme	Singen mit Iris Baumann € 79	15.00	TAI CHI SCHULE
14.	Chakren stärken	mit Monika Zeiml € 85 (Teil 2 am 11.4.)	9.00	EKIZ MIMO
16.	Mom in Balance	mit Karin Kaufmann € 42 *	14.00	TAI CHI SCHULE
20.	Essig Workshop	mit Eva Eder / Pankrazhofer € 6	15.00	MÜK
21.	Filzkurs	mit Petra Riedl-Mandak / Erw. 9-12 Uhr € 30 / Kinder 14-18 Uhr € 5	9.00	MIX & REFILL
21.	Mutansingen	Frauenpower-Lieder mit Monika Holzmann Eintritt frei	15.00	SCHLOSS-MUSEUM
24.	Weidenflechten	Obelisk und Weidenkugeln € 45 *	9.00	SALZHOF
26.	Programmier-Workshop	Scratch / Apps programmieren Eintritt frei *	14.00	BABSI
26.	Pilates	mit Elke Salzbacher. Viewing & Doing Eintritt frei	18.30	GYM TURNSAAL

* Nähere Infos zur Anmeldung unter www.fraustadt-freistadt.at

Frau im Radio



8.	Historische Frauen		17.00
9.	Erste Auszüge aus den Freistädter Frauengeschichtsblättern		15.00
10.	Von Nicole Wegscheider und Flora Kainmüller		9.00
8.	Frauenberatungsstelle Babsi informiert		19.00
18.	Gespräche mit Frauen zu den Themen Wiedereinstieg und Work-Life-Balance		10.00
19.			15.00
8.	Internationaler Frauentag	Sonderprogramm	GANZ-TÄGIG
1.-31.	Frauenzimmer machen Radio	Legendäre Produktionen Redaktion Frauenzimmer – immer Mo, Di, Do, Sa, So	18.00
1.-31.	Musik aus Österreich	Musik von österreichischen Musikerinnen Ausgewählt von Claudia Prinz – immer Mo bis Fr 16 bis 18 Uhr	16.00

www.fraustadt-freistadt.at

Programm März 2020

Auf www.fraustadt-freistadt.at finden Sie alle Veranstaltungsorte mit Adresse sowie Details zum gesamten Programm. Die Veranstaltungen finden – wenn nicht anders angegeben – bei freiem Eintritt statt. Sofern Eintritt vermerkt, erfolgt die Verrechnung direkt mit der jeweiligen Projektträgerin.

SO 01	16.00	Auftaktfest Musik, Jonglieren, Kinderprogramm, Fotoausstellung Vernissage Alexandra Grill „Frauen machen Freistadt“	KUNST & KULTUR AKTIONS GRUPPE FRAUSTADT	SALZHOF
MO 02	18.30	Fastenzeit: Sprung zur Gesundheit mit Diätologin Julia Flautner Anmeldung: www.vkb-bank.at/fraustadt	GESUNDHEIT VKB BANK	VKB BANK
DI 03	18.00	Frauensalon #1 „Medien und Bildung“ mit Lou Lorenz-Dittlbacher Salonière: Conny Wernitznig	FRAUEN-POLITIK AKTIONS GRUPPE FRAUSTADT	HAUS DER REGION
MI 04	14.00	Café Memory mit Juliane Peterbauer Frauen im Fokus des gemeinsamen Erinnerns	HISTORISCHE FRAUEN MÜHLVIERTLER SCHLOSS-MUSEUM	SCHLOSS-MUSEUM
DO 05	20.15	Frau und Film: Die Dohnal in Anwesenheit der Regisseurin Sabine Derflinger	FRAU & FILM LOCAL BÜHNE	LOCAL BÜHNE
FR 06	09.00	Erfolgsfaktor Gelassenheit Vortrag mit Mediatorin Beatrix Kastrun Anmeldung: 07942 / 74331-23242	GESELL-SCHAFT AMS FREISTADT	ARBEITER KAMMER
FR 06	16.00	Fraustadt Schnitt'n Kabarett im öffentlichen Raum	KABARETT LITERATUR KREIS PROMOTHEUS	HAUPT PLATZ
FR 06	20.00	Curie_Leitner_Lamarr_unteilbar Lebensgeschichte dreier Frauen und ihrer Faszination für Naturwissenschaften	THEATER LOCAL BÜHNE	SALZHOF
SA 07	09.00	Frauenfrühstück Netzwerken in der Alten Schmiede	SOZIALES PATRICIA WINKLER	ALTE SCHMIEDE
SA 07	18.00	Vernissage: Spuren „Spuren – Leaving Traces“ Fotoausstellung: Gefühlsregungen	FOTO-GRAFIE JOHANNA LEHNER	LOCAL BÜHNE
SA 07	20.00	Velvet Voices A-Capella-Konzert „Zeitgemäß“	KONZERT LOCAL BÜHNE	SALZHOF
SO 08	18.00	Grüner Frauenfilmabend „Die perfekte Kandidatin“, Preview	FILM GRÜNE FRAUEN	KINO FREISTADT
MO 09	19.00	Geschlechtergerechtigkeit Oder Herdprämie? Bedingungslose Grundeinkommen, Auswirkungen auf Frauenbiografien	FRAUEN POLITIK ROSWITHA MINARDI	SALZHOF
DI 10	09.00	Erben / Vererben Früh vorsorgen, Früh stücken mit S. Riedler, Notariat Anmeldung: www.vkb-bank.at/fraustadt	GESELL-SCHAFT VKB BANK	VKB BANK
DI 10	16.00	Lebende Bücher mit Cigdem Carikci Frauen und ihre Lebensgeschichten	INTER-KULTURELLES REKI FREISTADT	VOLKS-HILFE SOZIAL ZENTRUM
MI 11	17.00	Selbstwert stärken Persönlichkeitstraining mit Pferden Anmeldung: conny.wernitznig@die-coachin.at	SOZIALES CONNY WERNITZNIG	PFERDE-HOF
DO 12	19.00	Segensfeier für Frauen Segnen heißt: Du bist wichtig!	RELIGION ELFRIEDE AUFREITER	PFARR-KIRCHE
DO 12	20.00	Film „Liebes:Leben“ von Regisseurin Carola Mair Film & Podiumsdiskussion: Gewalt gegen Frauen	FILM / GESELL-SCHAFT FRAUEN BERATUNG BABSI	KINO
FR 13	14.00	Unternehmerinnen-Roas Hoch hinaus mit Gerlinde Kaltenbrunner	WIRTSCHAFT FRAU IN DER WIRTSCHAFT & VKB BANK	VKB BANK
FR 13	19.00	Liederabend „Hoamweh“ Lieder aus zwei Jahrzehnten mit Martina Leopoldseger	KONZERT MARTINA LEOPOLDS-EDER	MÜK
FR 13	21.00	Frauen-Pub-Quiz Pub-Quiz zu Frauenthemen, Gruppen bis 6 Personen Anmeldung: office@local-buehne.at	KULTUR LOCAL-BÜHNE	LOCAL BÜHNE
SA 14	10.00	Children of the Universe Künstlerische Darstellung des (inneren) Kindes von Regina Altmann	BILDENDE KUNST REGINA ALTMANN	ORDINATION ALTMANN
SA 14	15.00	Gemüseheld und Superkind Kinder-Konzert mit Lena Magdalena Feiner Akustik-Pop für Kinder ab 4 Jahren	KULTUR / KONZERT LOCAL BÜHNE	SALZHOF
SA 14	18.00	Starke Frauen am Herd Rezepte großer Köchinnen nachgekocht Anmeldung: office@homecookies.at	GESELL-SCHAFT HOME-COOKIES	MÜK
SO 15	15.00	Eine Stunde für mich Lesung mit Eleonora Traxler: Erzählungen aus dem Mühlviertel	KULTUR / LESUNG ELEONORA TRAXLER	CAFÉ HUBERTUS
DI 17	18.30	Frauensalon #2 „Gesundheit“ mit Andrea Kdolsky Salonière: Laura Blumauer	FRAUEN-POLITIK AKTIONS GRUPPE FRAUSTADT	KRANKEN-HAUS FOYER
MI 18	09.00	Marias Mittwochwanderung Ab in den Süden!	GESELL-SCHAFT MARIA FELLNER	HAUPT-PLATZ
MI 18	18.30	Mädls-Foto-Projekt „Des ghead za uns“ und im Anschluss: Podiumsdiskussion „Jugendzeit damals und heute“	GESELL-SCHAFT STREET WORK	LOCAL BÜHNE
MI 18	19.00	Die Stärke der Frauen Vortragende: Wirtschaftscoach und Trainerin Ruth Terink	GESELL-SCHAFT GESUNDE GEMEINDE	SALZHOF
DO 19	14.00	Frauen gestalten Beziehungen Straßeninitiative „Schlüssel-Frauenbotschaften“	SOZIALES BEZIEHUNG LEBEN	HAUPT-PLATZ
DO 19	19.00	Vernissage PRIMA.VERA Ausstellung: Adelheid Rumetshofer	KUNST ADELHEID RUMETSHOFER	SALZHOF
DO 19	20.15	Frau und Film: Petrunya „Gott existiert: Ihr Name ist Petrunya“ Sittenbild und Satire auf die moderne Gesellschaft	FRAU & FILM LOCAL BÜHNE	LOCAL BÜHNE
FR 20	17.00	Glaubensheldinnen Frauen im religiösen Leben	RELIGION CHRISTEN-GEMEINDE	HAUPT-PLATZ
FR 20	20.00	Kabarett Bauer/Teichmann Kabarett mit Elli Bauer & Christine Teichmann Reservierung: office@local-buehne.at	KABARETT LOCAL BÜHNE	SALZHOF
SA 21	14.00	Kräuterwanderung „Schneeweißchen und Rosenrot“ Frauenkräuter mit Kräuterpädagoginnen	GESUNDHEIT ERIKA KREINER BARBARA TRÖLS	BOCKAU WIRT
SA 21	15.00	Jede Frau ein Unikat Präsentation Textildesign & Accessoires	HANDWERK MAHEI TEXTIL-DESIGN	MÜK
SO 22	10.00	Frauenwanderung Mit Lamas und Alpakas bewusst durchs Leben gehen / Anm.: mail@lampaka-ranch.at	GESELL-SCHAFT SIMONE HENNER-BICHLER	PFERDE-HOF
SO 22	14.00	Don't shop, just swap! Kleidertauschparty speziell für Mädls und junge Frauen	GESELL-SCHAFT LAURA HAAS SOPHIE TRÖLS	SALZHOF
SO 22	17.00	Stadtrundgang mit Juliane Peterbauer Kennenlernen von Freistadts Frauenhistorie	KULTUR JULIANE PETERBAUER	HAUPT-PLATZ
MO 23	15.00	Stat-Café Traue keiner Statistik, die du nicht interpretieren kannst!	FRAUEN-POLITIK P&P SOZIAL-FORSCHUNG	H. PÖSCHKO HAUPT-PLATZ 2
DI 24	19.00	Frauensalon #3 „Gesellschaft und Soziales“ mit Renata Schmidkunz Salonière: Christa Oberfichtner	FRAUEN-POLITIK AKTIONS GRUPPE FRAUSTADT	MÜK
DO 26	20.15	Frau und Film: Porträt... „Porträt einer jungen Frau in Flammen“ Geschichte einer Frau um die Jahrhundertwende	FRAU & FILM LOCAL BÜHNE	LOCAL BÜHNE
FR 27	14.00	Waldluftbaden für Frauen Weibliche Stärke durch die Kraft der Natur Anmeldung: anita@abenteuer-wald.at	GESUNDHEIT ANITA HOLZINGER LUCIA GUSENBAUER	BOCKAU WIRT
FR 27	19.00	Lesung: Putzt euch, tanzt, lacht Karin Peschka liest aus ihrem neuen Roman über ein Frauenleben in der Provinz	LITERATUR LOCAL BÜHNE	CAFÉ SUCHAN
FR 27	21.00	Frauen-Poetry-Slam Moderner Dichterinnenwettbewerb und Bühnenpoesie Anmeldung: verein@postskriptum.at	LITERATUR LOCAL BÜHNE	LOCAL BÜHNE
SA 28	14.00	Frauen-Schnellschachturnier Offenes Schachturnier für Mädchen und Frauen Anmeldung: jsv@gmx.at	GESELL-SCHAFT JUGEND-SCHACH-VEREIN MV	BABSI
SA 28	19.00	Ode an die Selbstbestimmung starsky: Open Air mit Lichtinstallation und Musik	KUNST / KULTUR AKTIONS GRUPPE FRAUSTADT	HAUPT-PLATZ
SO 29	17.00	Frauensalon #4 „Abschied von der Fraustadt Freistadt“ mit Ulrike Herrmann, Andrea Raffaseder, Andrea Lehner, Vera Groiss	FRAUEN-POLITIK AKTIONS GRUPPE FRAUSTADT	SALZHOF

www.fraustadt-freistadt.at

