

VKB-Bank und Casino Linz luden zum Themenabend:

Power-Food für Power-Frauen

Zu einem besonderen Abend im Zeichen der Frauengesundheit luden das Casino Linz und die VKB-Bank am 27. September 2018. Der Direktor des Linzer Casinos, Mag. Martin Hainberger und die Marketingleiterin der VKB-Bank, Mag. Carolin Mack begrüßten die Gäste und freuten sich über das große Interesse an der Veranstaltung.

Was brauchen Frauen wirklich und welche Lebensmittel sollten unbedingt auf dem Speiseplan stehen? Diätologin Mag. Susanne Dirisamer beschäftigt sich seit Jahren mit gesunder Ernährung. Oft ist Nahrung die erste Medizin, um physische oder auch psychische Unausgewogenheit wieder in Balance zu bringen. Die Linzer Diätologin ging in ihrem Vortrag ganz besonders auf die Ernährung von Frauen ein und nahm die Gäste mit auf einen Streifzug durch verschiedenste Arten von „Power-Foods“, die Lust auf bewusstes Essverhalten machten.

In der anschließenden Podiumsdiskussion gingen Mag. pharm. Julia Bohuminsky, Pharmazeutin und Geschäftsführerin Stern Apotheke, Viktoria Schwarz, österreichische Kanutin – Weltmeisterin und mehrfache Olympiateilnehmerin, Judith Deutschbauer-Rabeder, Geschäftsführerin „Farmgoodies“, Mag. Carolin Mack, Marketingleiterin der VKB-Bank und Diätologin Mag. Susanne Dirisamer noch näher auf die Vielschichtigkeit des Ernährungsthemas ein. Durch das Programm führte Moderatorin Viktoria Raz. Der Abend klang bei interessanten Gesprächen gemütlich aus.

Im Casino Linz gesehen: Mag. Marion Kaltenbrunner (Firma Osterkorn), Heide Koller vom Landesfrauenreferat, Mag. Lydia Stuchlik (QUOM media motion), Ärztin Dr. Ewa Wojtowicz, Mag. Petra Cerhan (Energie AG), Adelheid Rainer (EZ AGRAR GRUPPE), Andrea Lothring von der Lothring GmbH, Mag. Judith Loy (ICON Wirtschaftstreuhand GmbH sowie Andrea Harweck (Neudoerfler Office Systems GmbH).



Bildtext: (Reihe hinten, v.li.) Mag. Martin Hainberger, Mag. Carolin Mack; (Reihe vorne, v.li.) Mag. pharm. Julia Bohuminsky, Viktoria Raz, Mag. Susanne Dirisamer, Viktoria Schwarz und Judith Deutschbauer-Rabeder.

Foto: Cityfoto / Minarik

Weitere Fotos unter www.cityfoto.at

Rückfragenkontakt:

VKB-Pressesprecherin Nina Stögmüller

Tel. +43 732 76 37-1296, Mobil +43 676 83 66 77 56

E-Mail: nina.stoegmueller@vkb-bank.at